

14.06. - 09.07.21

Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Planänderungen (bedingt durch die aktuellen Situation) möglich sind!!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 14. - 18.06.21	1. Nudel Frittata mit Putenschinken 2. Nudel Frittata Veg. mit grünem Salat A,C,G	Griechische Gemüsepfanne mit Fetakäse und Fladenbrot C	Köfte(Rind) mit Tomatenreis und Gurkensalat C,G	Kartoffelsuppe Kuchen A, C,G	Penne mit Pestosauce und Lachsfilet A, C
2. Woche 21. - 25.6.21	Bunter Gemüse-Reis-Topf mit Dillsauce und Gurkensalat C	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Ei C,G	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Dip A,C,G	Putensteak mit Spaghettisalat A,C,G	Nudeln mit Bolognese (veg.) A,C,G
3. Woche 28.06. - 05.07.21	1. Hähnchenragout mit Gemüse und Reis C	Penne mit Brokkoli und Blumenkohl in Limettensauce A,C,	Unterrichtsfrei	Spanische Tortilla mit Bauernsalat C,G	Geflügelbratwurst mit Nudelsalat A,C,G
4. Woche 05. - 09.07.21	Tex-Mex Kuchen mit Hähnchenbrust A,C,G	Spaghetti Carbonara A,C,G	1. Putenschnitzel Mit Paprikagemüse und Reis 2. Reis mit Paprikagemüse und Joghurtdip A,G,C	Bunter Salat mit Börek A,C	Fischragout mit Senfsauce, und Lauch auf Pasta A,C,G
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

