

12.04. - 07.05.21

Wochenspeiseplan Gruppe I und Gruppe II erhalten dass gleiche Essen!!!

| | Montag u. Dienstag | | Mittwoch u. Donnerstag | | Freitag |
|-----------------------------------|--|----------------------|---|--------------------------|--|
| 1. Woche 12. - 16.04.21 | Griechische Reispfanne mit Paprika , Tomaten und Schafskäse C | | Kartoffel- Gemüsepfannkuchen mit Joghurtdip und Rohkostsalat A,G,C | | Fischstäbchen mit Kartoffeln und Salat A,C,G |
| 2. Woche 19. - 23.04.21 | Käsespätzle und grüner Salat A, C,G | | 1. Spaghetti Bolognese vom Rind 2. Tomatennudeln mit Salat | | Fischstäbchen mit Kartoffeln und Salat A,C,G |
| 3. Woche 26. - 30.04.21 | Bratkartoffeln mit Kräuterquark und Tomatensalat C | | 1. Putenschnitzel, Pommes und Kohlrabigemüse 2. Kartoffeln mit zweierlei Kohlrabi A, C, G | | Kartoffelsuppe mit Apfelpfannkuchen A,C,G |
| 4. Woche 03. - 07.05.21 | 1. Hähnchenragout mit Frühlingsgemüse auf Basmatireis 2. Gemüseragout auf Basmatireis mit frischen Kräutern | | Eierpfannkuchen mit buntem Salat A,G,C | | Kartoffelsuppe mit Apfelpfannkuchen A,C,G |
| | Bitte mindestens einen | Tag vorher bestellen | je Essen 4,00 € | Kostenfreie Abbestellung | bis spätestens 9.30 H !!! |

