

08.03. - 09.04.21

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 08.03. - 12.03.21	Pasta „Napoli“ mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C	1. Kartoffeln mit Putenschnitzel 2. Kartoffeln mit Gemüse und Ei A,C,G	Spätzle mit Champignons und Karotten in Rahmsauce A,G,C	Linseneintopf mit Vollkornbrötchen Apfel A	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Remouladensauce A,C,G
2. Woche 15. - 19.03.21	Vollkorn Penne mit Gemüsebolognese Banane A, C	Bratkartoffeln mit Ei und Salat A,C,G	1. Putenbrust ragout mit gemischtem Gemüse und Reis 2. Reis mit Gemüseragout in Bechamelsauce A,C,G	1. Pasta „Halligalli“ mit Tomatensauce, Mozzarella Parmesan und Rucola A;C,	Bunter Nudleintopf mit Gemüse und Tomaten A,C
3. Woche 22. - 26.03.21	Ratatouille mit Couscous A,C	Makkaronchini in Rahmsauce mit Gemüse A,G,C	1. Cevapcici mit Risibisi 2. Gemüserissotto A,C,G	Nudelaufwurf mit Pilzen und Aubergine A,C,G	Fischfilet mit Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat A,C,G,F
4. Woche 05. - 09.04.21	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Gnocchi mit Blattspinat- Tomatensauce u. Parmesan, dazu Salat von Möhrenraspeln und Sonnenblumenkerne A,C,G	1. Bunter Bohneneintopf mit Kartoffeln 2. Bohneneintopf mit Geflügelwiener
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

