

23.11. - 18.12.2020

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 23.11. - 27.11.2020	1. Hähnchenbrust in Champignonrahmsauce mit Reis 2. Champignonragout mit Reis G, C	Schupfnudeln mit Spitzkohl A,G,C	1. Lasagne (Rindfleisch) 2. Gemüselasagne A,G,C	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Kartoffeln	Backfisch mit Kartoffeln und Remouladensauce A,C,G
2. Woche 30.11. - 04.12.2020	Pasta mit Gemüsebolognese A, C	1. Putenbrust mit süß-scharfer Sauce und Reis 2. Reis mit Asiatischem Gemüse süß-scharf A,C,G	Bratkartoffeln mit Ei und Salat C,G	1. Pasta „Halligalli“ mit Hähnchenbrust oder 2. Vegetarisch A;C,	Bunter Nudleintopf mit Gemüse und Tomaten A,C
3. Woche 07.12. - 11.12.2020	1. Rindfleischragout mit Gemüse auf Couscous 2. Gemüse mit Couscous A,C	Makkaronchini in Rahmsauce mit Gemüse A,G,C	1. Cevapcici mit Risibisi 2. Gemüserisotto A,C,G	Nudelaufwurf mit Tomatensauce A,C,G	Fisch-Reispfanne mit Gemüse und Krabben A,C,G,F
4. Woche 14.12. - 18.12.2020	Käsespätzle mit Salat A,C,G	1. Kartoffelgratin mit Putenschnitzel 2. Kartoffelgratin veganem Schnitzel A,C,G	Pasta „Napoli“ mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C	Linseneintopf mit Brötchen A,C	Tortellini mit Fischfüllung in Dillsauce A,C,G
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

