

26.10. - 20.11.2020

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 26.10 - 30.10.2020	1. Käsespätzle mit Salat A,G, C	1. Backofenkartoffeln mit Hähnchen und Joghurtdip 2. Backofenkartoffeln mit Rohkostsalat und Dip A,G,C	Penne mit Brokkoli in Limettensauce A,G,C	1. Kürbissuppe und Apfelkuchen A,C,G	1. Reispfanne mit Gemüse und Seelachsfilet 2. Gemüsereis mit Gurkensalat A,C
2. Woche 02. - 06.11.2020	1. Schinkennudeln mit Puten und Salat 2. Nudelgratin mit Salat A,C, G	Bratkartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost A, C	1. Fusilli mit Bolognese(Rindfleisch) 2. Fusilli mit Gemüseragout A,C,G	1. Reis mit Hackbällchen in Tomatensauce 2. Falafel in Tomatensauce mit Reis C, G	1. Fischstäbchen mit Butternudeln A,C,G
3. Woche 09. - 13.11.2020	Vegetarische Maultaschen gebraten mit Ei und Käse A,G,C	Basmtireis mit Gemüsecurry und roten Linsen G,C	Gnocchi mit Tomatensauce und Parmesan A,C,G	1. Rindergulasch mit Pasta 2. Paprika- Pilzgulasch auf Nudeln A,C,G	1. Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener und Vollkornbrötchen 2. Kartoffeleintopf mit Vollkornbrötchen A,C
4. Woche 16. - 20.11.2020	1. Kartoffelpüree mit Sauerkraut und Würstchen 2. Kartoffelpüree mit Ei und Salat A,C,G	1. Hackfleischpfanne (Rind) mit Gabelspaghetti 2. Gabelspaghetti mit vegetarischem Ragout A,C,G	Schupfnudeln mit Rahmgemüse A,C, G	Asiatisches Gemüse auf Curryreis C,G	Pasta „Napoli“ mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

14.09. - 09.10.2020

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 14.09 - 18.09.2020	1. Hühnerfrikassee mit Reis 2. Champignonragout mit Reis G, C	Schupfnudeln mit buntem Gemüse A,G,C	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat G,C	1. Fusilli mit Bolognese(Rind) 2. Gemüsenudeln A,C,G	Backfischstäbchen (Kabeljau) mit Kartoffelsalat A,C
2. Woche 21.09. - 25.09.2020	Pasta mit Gemüsesauce A, C	1. Serbisches Reisfleisch mit Pute und Paprika 2. Gemüserisotto A, C	Cannelloni mit Ricotta - Spinatfüllung A,C,G	Kartoffel- Gemüsegratin mit Salat C	1. Linseneintopf mit Würstchen(Geflügel) 2. Linseneintopf vegetarisch A,C
3. Woche 28.09. - 02.10.2020	Ratatouille auf Couscous A	1. Hähnchenkeule mit Gemüseris 2. Gemüseris mit Salat A,G,C	Gnocchi mit Tomatensauce und Parmesan A,C,G	1. Rindergulasch mit Pasta 2. Paprika- Pilzgulasch auf Nudeln A,C,G	Tortellini mit Fischfüllung in Lauchsauce A,C,G
4. Woche 05.10. - 09.10.2020	1. Nudelgratin mit Hackfleisch 2. Nudelgratin mit Mozzarella A,C,G	Kartoffeln mit Spinat und Rührei C, G	Pasta „Napoli“ mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C	1. Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener und Vollkornbrötchen 2. Kartoffeleintopf mit Vollkornbrötchen u. Obst A,C	Fischstäbchenburger mit Krautsalat und Remouladensauce A,C,G
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

