

14.09. - 09.10.2020

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 14.09 - 18.09.2020	1. Hühnerfrikassee mit Reis 2. Champignonragout mit Reis G, C	Schupfnudeln mit buntem Gemüse A,G,C	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat G,C	1. Fusilli mit Bolognese(Rind) 2. Gemüsenudeln A,C,G	Backfischstäbchen (Kabeljau) mit Kartoffelsalat A,C
2. Woche 21.09. - 25.09.2020	Pasta mit Gemüsesauce A, C	1. Serbisches Reisfleisch mit Pute und Paprika 2. Gemüserisotto A, C	Cannelloni mit Ricotta - Spinatfüllung A,C,G	Kartoffel- Gemüsegratin mit Salat C	1. Linseneintopf mit Würstchen(Geflügel) 2. Linseneintopf vegetarisch A,C
3. Woche 28.09. - 02.10.2020	Ratatouille auf Couscous A	1. Hähnchenkeule mit Gemüsereis 2. Gemüsereis mit Salat A,G,C	Gnocchi mit Tomatensauce und Parmesan A,C,G	1. Rindergulasch mit Pasta 2. Paprika- Pilzgulasch auf Nudeln A,C,G	Tortellini mit Fischfüllung in Lauchsauce A,C,G
4. Woche 05.10. - 09.10.2020	1. Nudelgratin mit Hackfleisch 2. Nudelgratin mit Mozzarella A,C,G	Kartoffeln mit Spinat und Rührei C, G	Pasta „Napoli“ mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C	1. Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener und Vollkornbrötchen 2. Kartoffeleintopf mit Vollkornbrötchen u. Obst A,C	Fischstäbchenburger mit Krautsalat und Remouladensauce A,C,G
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen	je Essen 4,00 €	Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

