

08.03. - 03.04.2020

Wochenspeiseplan

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|--|--|--|---|
| 1. Woche 08.03. - 13.03.2020 | Käse Makkaroni mit Blattsalat A,G,C | 1. Hähnchenschnitzel mit Tomatenreis und Erbsen 2. Tomatenreis mit Ei und Salat A,G,C | Penne mit Blattspinat und Fetakäse A, C, G | Gnocchi mit Tomatensauce und Parmesan A,C | 1. Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener und Brötchen 2. Kartoffeleintopf mit Berliner A,C |
| 2. Woche 16.03. - 20.03.2020 | 1. Grillhähnchen mit Ratatouille und Reis 2. Basmatireis mit Ratatouille | 1. Lasagne mit Rinderhackfleisch 2. Gemüsenudeln A,C,G | Tortellini ala panna A,C,G | Kartoffeln mit Frühlingsquark und Salat C | Backfischstäbchen (Kabeljau) mit Kartoffelsalat A,C |
| 3. Woche 23.03. - 27.03.2020 | Spaghetti mit hausgemachtem Pesto und Cocktailtomaten A,C | 1. Kartoffel-Hackfleisch(Rind) Gratin 2. Bratkartoffeln mit Salat C | Pasta Halligalli: Tomatensauce, Rucola Parmesan und Mozzarella A,C,G | 1. Currywurst mit Kartoffeln 2. Kartoffeln mit Currysauce und Paprikagemüse A,C | Fischbolognese mit Reis |
| 4. Woche 30.03. - 03.04.2020 | Nudelgratin(vegetarisch) mit Salat A,C,G | 1. Putengulasch auf Reis 2. Gemüseragout mit Reis | 1. Hackbällchen (Rindfleisch) auf Pestopüree C,G | Ravioli mit vegetarischer Füllung A, C, G | Pasta mit Linsen und Lachs A,C |

2.-8. November

Einkaufsliste

| | Objekt | Menge | Geschäft |
|--------------------------|--------|-------|----------|
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | |