











Schulbistro Christian von Mannlich Gymnasium

Speiseplan für vier Wochen

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 14. - 18.01.19	Schupfnudelauflauf mit Feldsalat A,C,G	1. Putengeschnetetes mit Reis  2. Paprika-Pilzpfanne mit Reis A,C,G	1. Rindergulasch+Pasta  A,C 2. Gemüsegulasch	Kartoffeleintopf mit süßen Waffeln A,G,C	Spaghetti mit Tomaten Fischragout  A,C,G
2. Woche 21. - 25.01.19	Nudeln mit Gemüse- sauce und Parmesan A,C	Maultaschen - Lasagne (veg) mit Salat A,C	1. Frikadellen, Kartof- feln + Gemüse  2. Bunter Gemüsetopf + Kartoffeln	Schaales (Kartoffelku- chen) mit Apfelmus	Zeugnisausgabe Unterrichtsende nach der 3 Stunde
3. Woche 28.01. - 01.02.19	1. Hähnchen süß-sauer mit Reis  2. Asiatische Gemüse- Reispfanne	1. Fusilli + Bolognese  A 2. Überbackene Gemü- senudeln A,C	Pasta Halligalli mit Tomaten, Mozza- rella, Parmesan und Rucola A,C	Kartoffel-Gemüsegra- tin und Salat C	Linteneintopf mit Würstchen  und Weck
4. Woche 04. - 08.02.19	1. Pizzahackbraten Nu- deln + Tomatensauce  A,C, 2. Nudeln + TomMoz	1. Nudelpfanne nach spanischer Art mit Gemüse und Hähnchen A,C 2. Gemüsepaella+Pasta	Ratatouille mit Kartof- felspalten	1. Deftiger Hühnerein- topf mit Nudeln A  2. Gemüseintopf	Fischstäbchen mit Kar- toffelsalat 



Alle Gerichte sind zum Preis von 3,80 € erhältlich
Essensbestellung bitte bis spätestens einen Tag vorher abgeben

Die 14 Allergene

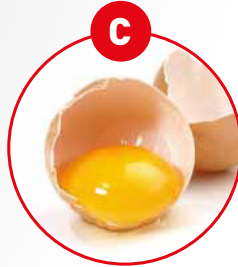
Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung



A
 GLUTENHALTIGES
 GETREIDE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



B
 KREBSTIERE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



C
 EIER VON
 GEFLÜGEL
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



D
 FISCH UND
 DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE
 (AUSSER
 FISCHGELATINE)



E
 ERDNÜSSE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



F
 SOJABOHNEN
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



G
 MILCH VON
 SÄUGETIEREN
 UND MILCHER-
 ZEUGNISSE
 (INKLUSIVE
 LAKTOSE)



H
 SCHALENFRÜCHTE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



L
 SELLERIE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



M
 SENF UND
 DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



N
 SESAMSAMEN
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



O
 SCHWEFELDIOXID
 UND SULFITE



P
 LUPINEN
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE



R
 WEICHTIERE WIE
 SCHNECKEN,
 MUSCHELN,
 TINTENFISCHE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE