

# Schulbistro Christian von Mannlich Gymnasium













## Speiseplan für vier Wochen

<b>Woche</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>1. Woche 05.-09.11.18</b>	<b>1. Spaghetti mit Gemüsebolognese  G</b>	<b>1. Rindergulasch mit Spätzle 2. Spätzle mit Käse und Salat</b>	<b>1. Chili con Carne 2. Chili Sin Carne</b>	<b>Auflauf mit Tortellini und Brokkoli A,G,C</b>	<b>Bratkartoffeln mit Seelachsfilet Remouladensauce</b>
<b>2. Woche 12. - 16.11.18</b>	<b>Ratatouille mit Reis</b>	<b>1. Putenrahmschnitzel mit Pasta 2. Rahmgemüse mit Nudeln A,C,</b>	<b>Mac and Chees  A,C</b>	<b>1. Würstchen mit Pü- ree und Sauerkraut 2. Püree und Gemüse</b>	<b>Pasta mit Fischragout in Dillsauce  G</b>
<b>3. Woche 19. - 23.11.18</b>	<b>Pasta mit Kirschtomaten und zweierlei Pesto  A,G</b>	<b>1. Paprika-Hack-Pfanne mit Reis 2. Reis - Gemüsepfanne und Salat A, C, G</b>	<b>Spaghetti Napoli mit frischem Parmesan</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Putenwiener und Brötchen A</b>	<b>Fischstäbchen mit Pü- ree und Gurkensalat  A,G</b>
<b>4. Woche 26. - 30.11.18</b>	<b>Mexikanische Reispfanne mit Takosauce und Nachos C</b>	<b>1. Hähnchenragout + ChampignonRahmsauce u. Spätzle 2. Spätzle mit Rahmsauce u. Salat A,C,G</b>	<b>Buntes Gemüserisotto und Obst</b>	<b>1.Rindfleischbolognese Pasta A,G 2. Gemüsebolognese Pasta A,G</b>	<b>Spaghetti mit Lachs und Schmandsauce  A,C,</b>

**Alle Gerichte sind zum Preis von 4,00 € erhältlich  
Essensbestellung bitte bis spätestens ein Tag vorher abgeben**

# Schulbistro Christian von Mannlich Gymnasium

## Speiseplan für vier Wochen

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche 03. - 08.12.18	1. Frikadellen mit Gemüseris A  2. Basmatireis u. Gemüse	1. Putenschnitzel, Nudeln u. Tomatensauce A  2. Pasta u. Tomatensauce	Schinkennudeln mit Salat  A,C	Bratkartoffeln mit buntem Salat und Eiern A,G,C	Seelachsfilet mit Kartoffel und Karottensalat  A
2. Woche 10. - 14.12.18	frei	1. Bolognese mit Fusillie A  2. Fusilli mit Gemüse	Bratkartoffeln mit Kräuterquark C	1. Hähnchen in Tomatenkäsesauce und Reis 2. Auberginen Reisauf- lauf mit Tomatenkäse- sauce C,A,G 	Gnocchi mit Spinat und Lachs  A,G
3. Woche 17. - 21.12.18	Tortellini ala Panna A,C, G	1. Hackbraten mit Püree u Rahms.  C,G 2. Veg. Bratlinge, Püree u. Rahms.	Letzter Schultag	Beginn der Weihnachtsferien	<b>WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÖNE FEIERTAGE UND ERHOHLISAME FERIEEN!</b>
4. Woche 07. - 11.01.19	Penne mit Brokkoli, Schinken und Frischkäsesauce  A,G,C	Spaghetti Napoli mit frischem Parmesan A	1. Hähnchen-Champignon Auflauf  2. Nudeln - Champignongratin A,C,	1. Gefüllte Paprika mit Hackfleisch u. Reis  2. Paprika, Gemüserisotto C,A,G	Fischstäbchen, Kartoffeln und Salat A, 



**Alle Gerichte sind zum Preis von 3,80 € erhältlich**  
**Essensbestellung bitte bis spätestens einen Tag vorher abgeben**

# Die 14 Allergene

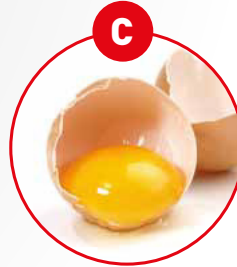
Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung



**A**  
 GLUTENHALTIGES  
 GETREIDE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**B**  
 KREBSTIERE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**C**  
 EIER VON  
 GEFLÜGEL  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**D**  
 FISCH UND  
 DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE  
 (AUSSER  
 FISCHGELATINE)



**E**  
 ERDNÜSSE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**F**  
 SOJABOHNEN  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**G**  
 MILCH VON  
 SÄUGETIEREN  
 UND MILCHER-  
 ZEUGNISSE  
 (INKLUSIVE  
 LAKTOSE)



**H**  
 SCHALENFRÜCHTE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**L**  
 SELLERIE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**M**  
 SENF UND  
 DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**N**  
 SESAMSAMEN  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**O**  
 SCHWEFELDIOXID  
 UND SULFITE



**P**  
 LUPINEN  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE



**R**  
 WEICHTIERE WIE  
 SCHNECKEN,  
 MUSCHELN,  
 TINTENFISCHE  
 UND DARAUS  
 GEWONNENE  
 ERZEUGNISSE